

Voyagez en vous, reposez-vous, trouvez la paix intérieure, respirez, soyez-vous.

Immerse yourself, rest a while, find stillness, breathe, Be.

Un havre de paix, un sanctuaire. Un moment de pure détente.

S'appuyant sur l'héritage d'une Terre baignant au soleil, fertile aux multiples vignes, plantes, herbes et fleurs.

Villa La Coste propose un Spa visionnaire qui vous emmène dans un voyage des sens où règne lumière, air, couleurs, senteurs, huiles aromatiques, boues et sels puisés de la Terre.

Chaque soin est une exploration, une découverte, un voyage qui raconte une histoire. Chacun vise à apporter une libération profonde, physique et émotionnelle.

Tous représentent une convergence des traditions de guérison ancestrale remontant aux Thermes de l'Empire Romain en passant par les Hammams d'Afrique du Nord et aux jardins aromatiques pour lesquels la région Provençale est si réputée.

Les notes de jasmin, lavande, rose, olives gorgées de soleil et beurre d'abricot associées aux huiles essentielles venues des Alpes ainsi que les argiles puisées aux confins des terres de Provence apportent une énergie unique à notre gamme de gommages, d'enveloppements, de soins visage et de massages.

Conçus pour nourrir, réconforter et échapper au stress de notre monde occupé.

Ces traitements agissent sur les blocages du corps, stimulent votre énergie, nettoient votre organisme et vous inspirent. Ils sont bien plus qu'une aventure.

Ils portent en eux la mémoire des étendues sauvages, des forêts, des fruits et des senteurs. Ils incarnent la terre et l'amour de la créativité.

Ils aident le cœur à se libérer. Soulagent toutes les tensions.

Sentez, touchez, goûtez, écoutez, regardez.



A haven of peace, a sanctuary. A moment of pure relaxation.

Drawing on the heritage of a sun-drenched land, fertile with multiple vines, plants, herbs and flowers.

Villa La Coste offers a visionary Spa that takes you on a journey of the senses where light, air, colors, scents, aromatic oils, mud and salts drawn from the Earth reign.

Each treatment is an exploration, a discovery, a journey that tells a story. Each aims to bring a deep, physical and emotional liberation.

All represent a convergence of ancestral healing traditions dating back to the Baths of the Roman Empire, passing through the Hammams of North Africa and the aromatic gardens for which the Provençal region is so famous.

Notes of jasmine, lavender, rose, sun-drenched olive and apricot butter associated with essential oils from the Alps as well as clays drawn from the confines of the lands of Provence bring a unique energy to our range of scrubs, wraps, facial treatment and massages.

Designed to nourish, comfort, and escape the stress of our busy world.

These treatments act on blockages in the body, stimulate your energy, cleanse your body and inspire you. They are more than an adventure.

They carry with them the memory of wild expanses, forests, fruits and scents. They embody the land and the love of creativity.

They help the heart to free itself. Relieve all tension.

Smell, touch, taste, listen, look.

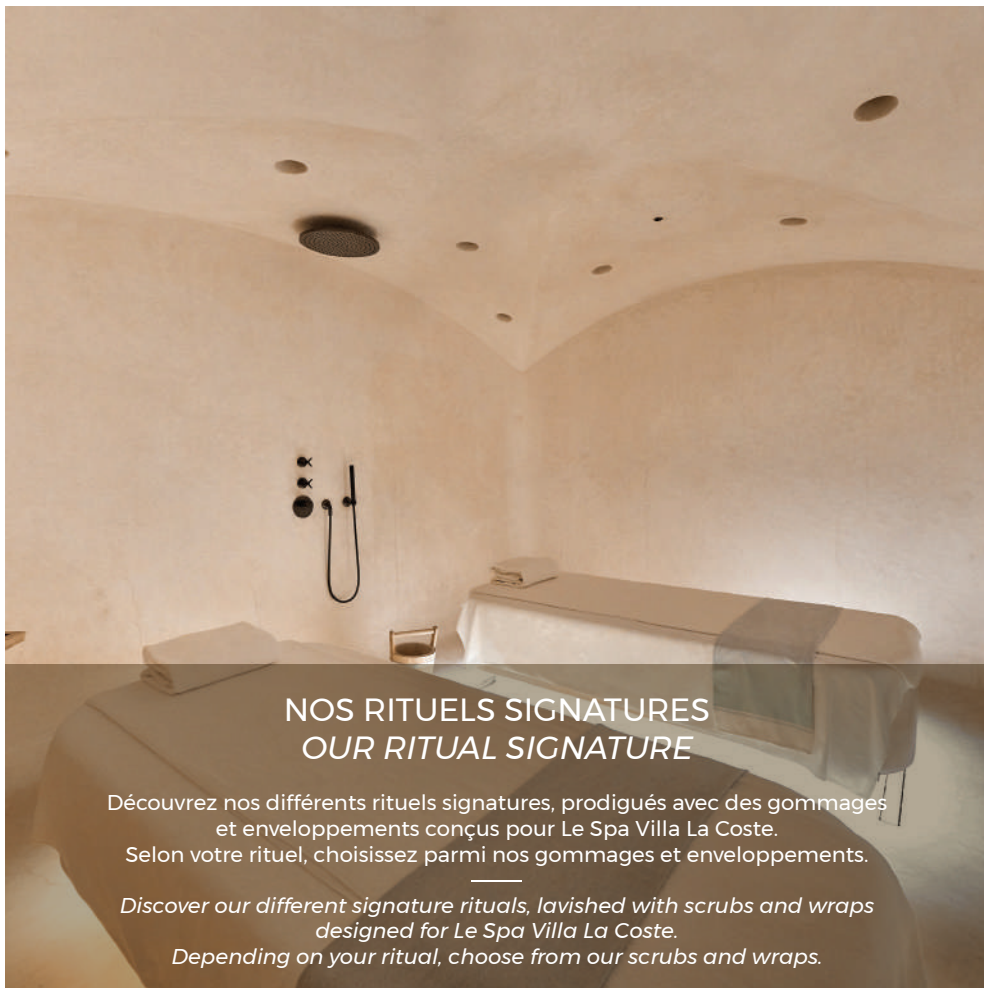


Parce que chaque personne est unique, toutes nos prestations sont personnalisées. Suite à un rituel d'accueil nous choisirons ensemble les soins et produits selon vos besoins du moment présent.

Et pour plus de détente, nous vous invitons à profiter du sauna et du hammam avant votre soin.

Because each person is unique, all of our services are personalized. Following a welcoming ritual, we will choose together the treatments and products according to your current needs.

And for more relaxation, we invite you to take advantage of the sauna and the hammam before your treatment.



NOS RITUELS SIGNATURES OUR RITUAL SIGNATURE

Découvrez nos différents rituels signatures, prodigués avec des gommages et enveloppements conçus pour Le Spa Villa La Coste.

Selon votre rituel, choisissez parmi nos gommages et enveloppements.

Discover our different signature rituals, lavished with scrubs and wraps designed for Le Spa Villa La Coste.

Depending on your ritual, choose from our scrubs and wraps.

NOS RITUELS SIGNATURES - OUR RITUAL SIGNATURE

LE RITUEL HAMMAM

Notre signature par excellence. Il vous plongera dans une puissante tradition primitive de nettoyage, débutant par une exfoliation corporelle, d'un enveloppement à l'argile précieuse et colorée suivie d'une hydratation. La chaleur sèche de cet environnement associée à ce rituel vous permettra de retrouver une harmonie entre corps et esprit. Un retour à soi.

THE HAMMAM RITUAL

Our signature par excellence. It will immerse you in a powerful primitive cleansing tradition, starting with a body exfoliation, a precious and colored clay wrap followed by hydration. The warmth of this environment associated with this ritual will allow you to find harmony between body and mind. A return to oneself.

75 min - 280 €

LE RITUEL VICHY

Expérience vivifiante qui vous redonnera l'énergie dont vous avez besoin. Nous commencerons par une exfoliation de votre choix suivie d'un massage hydratant sous affusion d'eau. Cette découverte vous fera perdre la notion de temps pour un corps détendu et relaxé.

THE VICHY RITUAL

Invigorating experience that will give you back the energy you need. We will start with an exfoliation of your choice followed by a hydrating massage under an affusion of water. This discovery will make you lose the notion of time for a relaxed and relaxed body.

60 min - 240 €

LE LIT DE FLOTTAISON

Vous serez installé confortablement sur un matelas d'eau, puis nous vous appliquerons une boue colorée de votre choix, aux multiples propriétés minérales suivie d'une hydratation. Vous ressentirez une sensation d'apesanteur et de plénitude intérieure. Ce cocon vous emmènera à un nouvel équilibre.

THE DRY FLOATING BED

You will be comfortably installed on a water mattress, then we will apply a colored mud of your choice, with multiple mineral properties, followed by hydration. You will feel a feeling of weightlessness and inner fullness. This cocoon will bring you to a new balance.

60 min - 250 €



GOMMAGE DU CORPS BODY SCRUB

Profitez d'un soin revigorant et purifiant grâce au Sel d'Himalaya qui apporte minéraux, régule l'eau du corps et le détoxifie.

Enjoy an invigorating and purifying treatment. Each scrub contains Himalayan Salt which provides minerals, regulates the body's water and detoxifies it.

GOMMAGE DU CORPS - BODY SCRUB

MAGNÉSIUM NOIR

Vous vous sentirez apaisé et centré. Idéal pour régénérer la peau et améliorer votre micro circulation.

BLACK MAGNESIUM

You will feel calm and centered. Ideal for regenerating the skin and improving your micro circulation.

PRUNE DE GASCOGNE ET CANNEBERGE

Pressée à froid l'huile de prune de Gascogne est hydratante tandis que l'huile de canneberge est remplie d'antioxydants. L'ajout à ces huiles de rose et de bergamote donne un cocktail d'Omega et de vitamines pour une peau lumineuse.

GASCONY PLUM AND CRANBERRY

Cold-pressed plum de Gascogne oil is hydrating while cranberry oil is packed with antioxidants. Adding to these rose and bergamot oils results in a cocktail of Omega and vitamins for glowing skin.

LES ALGUES DE BRETAGNE

Les algues de Bretagne préservent l'élasticité de la peau, augmentent la production de collagène pour un corps tonique et ferme. Détoxifiant et nourrissant il lutte contre la cellulite et la peau terne.

LES ALGUES DE BRETAGNE

Brittany seaweed preserves the elasticity of the skin, increases the production of collagen for a toned and firm body. Detoxifying and nourishing, it fights against cellulite and dull skin.

ROSE, GRAINES DE PAVOT ET LAVANDE

La synergie entre ces trois éléments permet de relancer la circulation sanguine, renforcer le système immunitaire et purifie la peau en profondeur grâce à sa double action exfoliante.

ROSE, POPPY SEEDS AND LAVENDER

The synergy between these three elements helps boost blood circulation, strengthen the immune system and deeply purifies the skin thanks to its double exfoliating action.

GOMMAGE EMBELLISSANT POUR LE CORPS

Un gommage au sucre à l'argile verte éthique, poudre de myrtille et zests d'orange biologique pour exfolier le corps tout en douceur pour une action relaxante, drainante et rénovatrice.

BEAUTIFYING BODY SCRUB

A gentle body exfoliation with sugar, blueberry powder, ethical green clay and organic orange rinds for a relaxing, draining and renovating purpose.

30 / 60 min avec hydratation - 90 / 170 €
30 / 60 min with hydration - 90 / 170 €



NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE *OUR MUD WRAPS*

Dégradées en une magnifique palette de couleurs directement reliées aux sept Chakras de votre corps, nos boues apportent une solution ciblée et personnalisée. Toutes contiennent une grande quantité de minéraux qui augmente la vitalité, absorbe les toxines, revitalise la peau et régénère le système nerveux. Ces soins inondent votre corps de l'énergie de la Terre et vous connectent à votre réalité physique.

Graduated into a magnificent palette of colors directly linked to the seven Chakras of your body, our sludge provides a targeted and personalized solution. All contain a large amount of minerals which increase vitality, absorb toxins, revitalize the skin and regenerate the nervous system. This healing floods your body with Earth energy and connects you to your physical reality.

NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE - *OUR MUD WRAPS*

BOUE NOIRE À L'AMBRE ET À LA ROSE

L'ambre et la rose restaurent et relaxent le système nerveux tandis que le titane, le cuivre et le zinc apportent santé et lumière à la peau. Chakra Racine lié à la stabilité et à l'ancrage.

BLACK MUD WITH AMBER AND ROSE

Amber and rose restore and relax the nervous system, while titanium, copper and zinc bring health and light to the skin. Root Chakra related to stability and grounding.

BOUE À LA ROSE

Aide à restaurer la souplesse et la lumière de la peau, idéal pour les peaux sèches et sensibles. Chakra Sacré lié à l'émotion et à la créativité.

PINK MUD

Helps restore suppleness and light to the skin, ideal for dry and sensitive skin. Sacred Chakra related to emotion and creativity.

BOUE ROUGE AU GÉRANIUM ET PAVOT

Élimine les impuretés et les toxines de la peau, améliore la circulation sanguine. Chakra du plexus Solaire lié à la confiance et à la force.

RED MUD WITH GERANIUM AND POPPY

Removes impurities and toxins from the skin, improves blood circulation. Solar plexus chakra related to confidence and strength.

BOUE VERTE AU JASMIN ET VÉTIVER

Recommandée pour les peaux à problèmes, cette boue est l'une des meilleures pour purifier et détoxifier. Chakra du Cœur lié à l'Amour et à la compassion.

GREEN MUD WITH JASMINE AND VETIVER

Particularly recommended for problem skin, this mud is one of the best for purifying and detoxifying. Heart Chakra related to Love and Compassion.

*Inclus dans le Rituel hammam et lit de flottaison

* *Included in the Hammam Ritual and Dry floating bed*

NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE - OUR MUD WRAPS

BOUE BLEUE AU BASILIC

Contient des pigments naturels qui illuminent les peaux ternes, stressées ou fatiguées. Parfait pour les fumeurs ou ceux vivants dans les régions polluées. Chakra de la Gorge lié à la communication.

BLUE MUD WITH BASIL

Contains natural pigments that illuminate dull, stressed or tired skin. Perfect for smokers or those living in polluted areas. Throat chakra related to communication.

BOUE VIOLETTE À LA TUBÉREUSE

Riche en magnésium qui est un puissant relaxant naturel, cette boue assure la santé des cellules et calme l'hypophyse. Chakra du 3^e œil lié à l'intuition et la conscience.

PURPLE TUBEROSE MUD

Rich in magnesium which is a powerful natural relaxant, this mud supports cell health and calms the pituitary gland. Third Eye Chakra related to intuition and consciousness.

GEL À L'AMÉTHYSTE BLANCHE

Un gel extrêmement relaxant qui calme le système nerveux. L'Améthyste stimule la régénération cellulaire et augmente la vitalité. Chakra de la Couronne lié à l'harmonie et à la Paix intérieure.

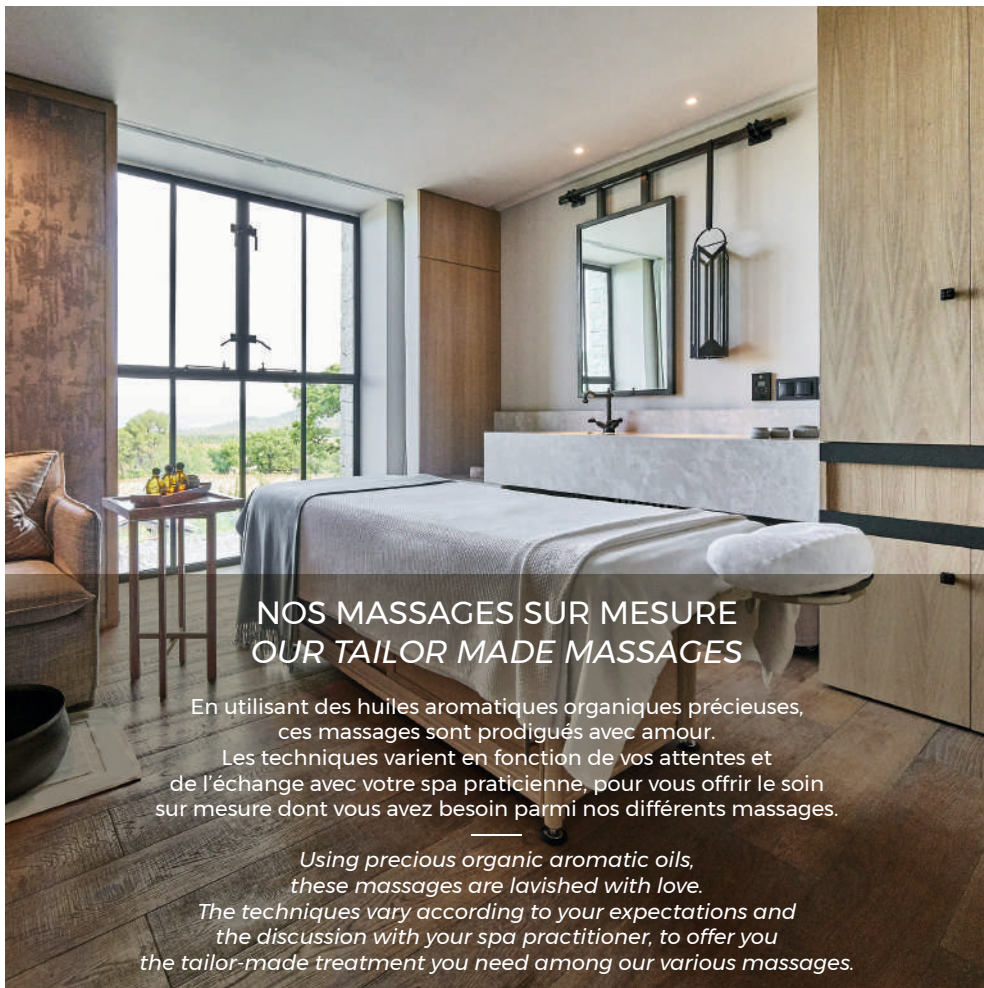
AMETHYST GEL

An extremely relaxing gel that calms the nervous system. Amethyst stimulates cell regeneration and increases vitality. Crown Chakra related to harmony and inner peace.

*Inclus dans le Rituel hammam et lit de flottaison

*Included in the Hammam Ritual and Dry floating bed





NOS MASSAGES SUR MESURE OUR TAILOR MADE MASSAGES

En utilisant des huiles aromatiques organiques précieuses, ces massages sont prodigués avec amour. Les techniques varient en fonction de vos attentes et de l'échange avec votre spa praticienne, pour vous offrir le soin sur mesure dont vous avez besoin parmi nos différents massages.

Using precious organic aromatic oils, these massages are lavished with love. The techniques vary according to your expectations and the discussion with your spa practitioner, to offer you the tailor-made treatment you need among our various massages.

NOS MASSAGES SUR MESURE - OUR TAILOR MADE MASSAGES

LE RELAXANT

Bienfaisant et apaisant ce massage unique est défini par vos soins afin de vous apporter une parenthèse de détente unique.

RELAXING

An amazing invitation with enveloping long flowing strokes which will help to sooth your muscles.

LE MUSCULAIRE

Idéal après une séance de sport. Permet de détendre les muscles contractés. Les trois étapes importantes de ce soin sont : chauffer, travailler et drainer.

DEEP TISSUE

A deep massage with firm strokes and pressure to ease and release tensions in your muscles. A great way to comfort your body after sport, more if you combined it with stretching.

LE TONIQUE

Massage alternant des manœuvres rapides et lentes qui permettent de redonner de la vitalité au corps.

ENERGY

The various rythms of this revigorating massage will help your body to regain its vitality. We advice to enjoy it at the beginning of the day.

60 / 90 min - 180 / 250 €

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Soin cocooning idéal pour accompagner le corps aux transformations de la grossesse. Il soulage les tensions du dos, allège les jambes, lutte contre les vergetures et améliore l'élasticité de la peau grâce à notre huile aux notes d'amande et de vanille. A réaliser à partir de 3 mois de grossesse.

MATERNITY MASSAGE

Mothers-to-be experience rapid changes to their bodies. This pampering massage with our oil with almond and vanilla notes relieves back tensions, alleviates legs, keeps your skin supple and free from stretch marks. Treatment for women that are 12 weeks pregnant or more.

60 min - 180 €

LES SPÉCIFIQUES * THE SPECIFICS *

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Favorise la relaxation par stimulation de zones réflexes, afin de rétablir l'énergie du corps.

45 min - 150 €

PLANTAR REFLEXOLOGY

Promotes relaxation by stimulating reflex zones, in order to restore the body's energy.

THAÏ AU SOL

Se prodigue sur un futon et se pratique avec des vêtements confortables. Alliant postures de yoga et travail respiratoire. Ce soin intègre un grand nombre de pressions et d'étirements doux de l'ensemble du corps.

60 / 90min - 190€ / 285€

THAI GROUND

Performs on a futon and is practiced with comfortable clothing. Combining yoga postures and breathing work. This treatment incorporates a large number of pressure and gentle stretches of the whole body.

SHIATSU

Ce massage issu de la philosophie Japonaise apporte ses bienfaits par des techniques de respiration profondes et de pressions ciblées.

60 / 90min - 190€ / 285€

SHIATSU

This massage, based on Japanese philosophy, provides benefits through deep breathing techniques and targeted pressure.

ABHYANGA

Enveloppant et fluide, il réharmonise l'énergie par un travail des chakras. La pression légère à moyenne de ce soin issu d'une branche de l'Ayurveda apaise corps et esprit.

90 min - 285 €

ABHYANGA

Enveloping and fluid, it re-harmonizes energy through chakra work. The light to medium pressure of this treatment from a branch of Ayurveda soothes body and mind.

* Convient aux femmes et aux hommes. Les massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutique. Soins à préciser lors de votre prise de rendez-vous.

* Suitable for women and men. Massages are non-therapeutic, wellness massages. Special care to be specified when making your appointment.





NOS HUILES DE MASSAGES
OUR MASSAGE OILS

NOS HUILES DE MASSAGES - OUR MASSAGES OILS

CÈDRE ET CAMOMILLE

Une magnifique effluve d'huiles de bois et de racines. Le bois de cèdre est un puissant relaxant qui une fois associé à la camomille bleue et à la lavande, révèlent tous leurs bienfaits afin d'apaiser l'esprit et le système nerveux.

ROSE ET BERGAMOTE

Un mélange nourrissant et réparateur qui calme, enveloppe et libère vos émotions et procure un doux confort.

JASMIN ET VERVEINE

Connu sous le nom d'huile des Anges, le jasmin stimule la sérotonine. La verveine est également apaisante, stimulante et réduit les inflammations.

BAUME OLIVE, ABRICOT ET VANILLE

Un baume protecteur et soyeux qui éveille les sens pour vous plonger au cœur de la Provence grâce à ces notes d'abricot et d'olives. De plus le karité, la vanille et le vétiver apaisent et réparent les peaux déshydratées.

CEDAR AND CHAMOMILE

A magnificent fragrance of wood and root oils. Cedarwood is a powerful relaxant which, when combined with blue chamomile and lavender, reveal all their benefits to soothe the mind and the nervous system.

ROSE AND BERGAMOT

A nourishing and restorative blend that calms, envelops and releases your emotions and provides gentle comfort.

JASMINE AND VERVEINE

Known as Angel Oil, jasmine stimulates serotonin. Verbena is also soothing, stimulating and reduces inflammation.

OLIVE, APRICOT AND VANILLA BUTTER

A protective and silky balm that awakens the senses to immerse you in the heart of Provence thanks to these notes of apricot and olives. In addition, shea, vanilla and vetiver soothe and repair dehydrated skin.



NOS SOINS DU VISAGE ILA OUR ILA FACE TREATMENTS

Parce que chaque peau a ses caractéristiques propres, les soins du Visage ILA utilisent des ingrédients naturels et biologiques afin de répondre au plus près de vos besoins tout en respectant votre peau.

Grâce à l'analyse personnalisée de votre type de peau, nous choisirons ensemble la gamme la plus adaptée pour réaliser un soin sur mesure qui vous offrira une évasion et une relaxation intense.

Because each skin has its own characteristics, ILA Facials use natural and organic ingredients to meet your needs as closely as possible while respecting your skin.

Thanks to the personalized analysis of your skin type, together we will choose the most suitable range to carry out a tailor-made treatment that will offer you an escape and intense relaxation.

NOS SOINS DU VISAGE ILA - OUR ILA FACE TREATMENTS

GAMME À LA ROSE DE DAMAS : ÉCLAT ET VITALITÉ

Créée afin d'apporter protection, douceur et confort à tous les types de peaux. Elle régule les brillances, apaise les irritations tout en hydratant.

Ingrédients actifs : Rose de damas, Lys Blanc et Argan

GLOWING RADIANCE : RADIANCE AND VITALITY

Created to provide protection, softness and comfort to all skin types. It regulates shine and soothes irritation while moisturizing.

Active ingredients: Damask rose, White Lily and Argan

GAMME À L'OR : REPLÛPE ET EFFET ANTI-ÂGE

Réalisée pour nourrir, restaurer et stimuler la peau, la gamme à l'Or utilise des ingrédients rares et précieux. Vous trouverez trois types d'or qui associés à des extraits de Boswellia augmente instantanément la production de collagène et stimule la peau à se régénérer par elle-même.

Ingrédients actifs : Or, Boswellia et Acide Hyaluronique

GOLD CELLULAR RESTORE : PLUMPS AND ANTI-AGING EFFECT

Created to nourish, restore and stimulate the skin, the Gold range uses rare and precious ingredients. You will find three types of gold which together with extracts of Boswellia instantly increases collagen production and stimulates the skin to regenerate on its own.

Active ingredients: Gold, Boswellia and Hyaluronic Acid

GAMME À L'ELIXIR D'AMAZONIE : EQUILIBRANTE ET RESTAURATRICE

Conçue pour les peaux réactives, hypersensibles et à imperfection.

« L'élixir d'Amazonie » dont chaque produit est composé, combat les effets du stress, calme les rougeurs et protège des agressions de l'extérieur.

Ingrédients actifs : Acmella, Pfaffia et Marapuama

RENEWED RECOVERY : BALANCING AND RESTORATIVE

Designed for reactive, hypersensitive and imperfection-prone skin.

«The Amazonian elixir» of which each product is composed, combats the effects of stress, calms redness and protects against attacks from the outside.

Active ingredients: Acmella, Pfaffia and Marapuama

60 / 90 min - 180 / 250 €

*Convient aux femmes et aux hommes

*Suitable for women and men



NOS SOINS DU VISAGE OWAY OUR OWAY FACE TREATMENTS

Traitements exceptionnels, luxueux et sensoriels issus de la biodynamie à base d'ingrédients riches en principes actifs, authentiques, de saison pour prendre soin de vous et de l'environnement.

Avec les soins du visage OWAY, optez pour un ensemble de valeurs, un mode de vie sain et écologique ainsi que le meilleur de la nature pour votre peau.

Exceptional, luxurious and sensory treatments from biodynamics based on rich active ingredients that are authentic, seasonal to take care of you and the environment. With Oway facials, choose a set of values, a healthy and ecological lifestyle as well as the best of the nature for your skin.

NOS SOINS DU VISAGE OWAY - OUR OWAY FACE TREATMENTS

SOIN DU VISAGE APAISANT

Ce soin apaise les zones sensibles, stimule les capacités d'adaptation et de régénération de la peau en la renforçant de l'intérieur et en augmentant ses capacités de défense contre les agents exogènes et endogènes.

SOIN DU VISAGE ÉCLAIRCISSANT

L'excès de soleil, l'âge ou les effets de la pollution ou de la cigarette ternissent et provoquent des tâches.

Ce soin cible l'homogénéité, l'uniformité et la luminosité de la peau. Action éclaircissante, illuminante et anti-âge.

SOIN DU VISAGE PURIFIANT

Le soin destiné aux imperfections dues à un déséquilibre, des journées difficiles, l'irritation d'une période de grand stress. Libérer délicatement la peau des jeunes et des adultes qui ont une production excessive des glandes sébacées.

SOIN DU VISAGE NETTOYAGE EN PROFONDEUR

Les saisons apportent des changements de climat, température et végétation. Les besoins de la peau varient : élimination des toxines accumulées, rééquilibrer la microbiote, illuminer et perfectionner l'aspect du teint. Un soin tout en pureté et harmonie.

SOOTHING FACIAL

It soothes the sensitive areas, stimulates the skin's ability to adapt and regenerate by strengthening it from within and increasing its defense capabilities against exogenous and endogenous agents.

LIGHTENING AND BRIGHTENING FACIAL

Too much sun bathing, pollution or cigarette make a dull complexion and pigmentations. This treatment helps on the homogeneity, uniformity and luminosity of the skin. It is a lightening, illuminating and anti-aging facial.

INTENSIVE PURIFYING FACIAL

This treatment targets the imperfections due to imbalance, difficult days, irritation from a period of great stress. Gently release the skin from excessive production of the sebaceous glands of youngs and adults.

DEEP PURITY FACIAL

The seasons bring changes in climate, temperature and vegetation. The skin needs vary: elimination of accumulated toxins, rebalancing the microbiota, illuminating and perfecting the appearance of the complexion. A beautiful purity and harmony facial.

60 / 90 min - 180 / 250 €

*Convient aux femmes et aux hommes

*Suitable for women and men

SOIN DU VISAGE GLOBAL ANTI-ÂGE

Rituel iconique pour revitaliser les tissus et réactiver les fonctions cellulaires avec des principes actifs qui stimulent la production de collagène et d'élastine allié à des manœuvres de massages expertes pour donner une nouvelle vitalité aux cellules et une oxygénation des tissus.

60 / 90 min - 180 / 250 €

GENEROUS GLOBAL ANTI-AGE RITUAL

Iconic ritual to revitalize tissues and reactivate cellular functions with active ingredients that stimulate the production of collagen and elastin combined with skilful massage maneuvers to give cells new vitality and tissue oxygenation.

SOLSTICE SAISONNIER

Rituel express et généreux pour préparer la peau pour la journée ou pour la nuit. L'épiderme en résulte sain, détendu et lumineux.

30min - 95 €

SEASONAL SOLSTICE FACIAL

Express and generous ritual to prepare the skin for the day or for the night. The result is an healthy, relaxed and luminous epidermis.

D-STRESSANT CONTOUR DES YEUX

Soin décongestionnant et illuminant (drainer les poches, améliorer la microcirculation afin d'estomper les cernes et repulper les rides). Cela apporte fraîcheur et jeunesse au visage qui apparaît à nouveau reposé, lumineux et détendu. Un soin à rajouter à tous les soins du visage !

30min - 100 €

D-STRESS EYES CARE

This eye contour treatment (drains the puffiness, improves the microcirculation in order to fade dark circles and plump the wrinkles). Freshness and youth are restored to the face which again appears well-rested, luminous, decongested and relaxed. A great add-on to add to any facials!

*Convient aux femmes et aux hommes

*Suitable for women and men

MODELAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS : LE MASSAGE DU VISAGE ANTI-ÂGE PAR EXCELLENCE JAPANESE LIFTING ANTI-AGING MASSAGE: THE ANTI-AGING FACE MASSAGE BY EXCELLENCE

Ce soin alterne percussions, pétrissages, lissages, drainage avec les doigts, les poignets, les avant-bras dans une chorégraphie presque solennelle.

L'effet lifting est immédiat après la séance et s'amplifie le lendemain : la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage est redessiné.

Ce soin est recommandé en cure pour des résultats plus durables

Contre-indications : chirurgie esthétique, injections, hypersensibilité avec problèmes circulatoires importants, couperose, migraines, maux de tête. En cas de positivité à l'une de ces contre-indications, le modelage anti-âge liftant japonais ne sera pas possible.

This treatment alternates percussion, kneading, smoothing, draining maneuvers with fingers, wrists, forearms in an almost solemn choreography.

The lifting effect is immediate after the session and amplifies the next day: plumper skin, fresher complexion, face's oval is redrawn.

This treatment is recommended by a course of several sessions for longer lasting results

The contra-indications: Plastic surgery, injections, hypersensitivity with significant circulatory problems, rosacea, migraine, headache. If you suffer from any of these Japanese lifting anti-aging massage will not be possible.

60 min - 200€ / la cure (sur demande) - the cure (upon request)

NOS SOINS VISAGE ASSOCIÉS AU MODELAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS OUR FACIALS INCLUDING THE JAPANESE LIFTING ANTI-AGING MASSAGE

SOIN VISAGE INCLUANT MODELAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS

FACIAL INCLUDING JAPANESE LIFTING ANTI-AGING MASSAGE

90 min - 300€

SOIN D-STRESSANT CONTOUR DES YEUX ASSOCIÉ AU MODELAGE ANTI-ÂGE LIFTANT JAPONAIS

D-STRESS EYE CARE TREATMENT INCLUDING JAPANESE LIFTING ANTI-AGING MASSAGE

45 min - 150€

*Convient aux femmes et aux hommes

*Suitable for women and men



NOS SOINS DE BEAUTÉ OUR BEAUTY TREATMENTS

Vivez l'expérience jusqu'au bout des ongles
avec un soin des mains ou des pieds relaxants.

*Live the experience to the tips of your toes
with a relaxing hand or foot treatment.*

NOS SOINS DE BEAUTÉ - OUR BEAUTY TREATMENTS

BEAUTÉ DES MAINS

Profiter d'un soin complet pour des mains douces
et des ongles soignés, incluant un gommage et un
massage, sublimes par une pose de vernis.

HAND BEAUTY CARE

*Enjoy a complete treatment for soft hands and
nails, including scrub and mask, finished by
dazzling nail polish.*

60 min - 140€

BEAUTÉ DES PIEDS

Profiter d'un soin complet pour des pieds doux et
revitalisés, incluant un gommage et un massage,
sublimés par une pose de vernis.

FEET BEAUTY CARE

*Enjoy a complete treatment for soft feet,
including scrub and mask, finished by perfect
nail polish.*

60 min - 140€

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

Retrouvez des ongles parfaitement manucurés
avec un travail complet des cuticules, sublimes par
une pose de vernis.

MANICURE OR PEDICURE

*Your nails will be perfect with this manicure
that includes care of the cuticles, finished by
perfect nail polish.*

45 min - 95€



LE SPA DES ENFANTS KID'S SPA

Soins proposés à tous les enfants pour leurs premiers pas dans l'univers du bien-être accompagnés de leurs parents.

Treatments offered to all children for their first steps into the world of well-being, accompanied by their parents.

LE SPA DES ENFANTS - KID'S SPA

RITUEL PRINCESSES ET PRINCES

À PARTIR DE 5 ANS

Soin de 30 minutes pour découvrir les bienfaits du massage.

PRINCESSES AND PRINCES RITUAL

FROM 5 YEARS OLD

30-minute treatment to discover the benefits of massage.

30 min - 70€

RITUEL ADOLESCENT

À PARTIR DE 12 ANS

Soin sur mesure de 60 minutes.

TEENAGE RITUAL

FROM 12 YEARS OLD

60-minute tailor-made treatment.

60 min - 140€

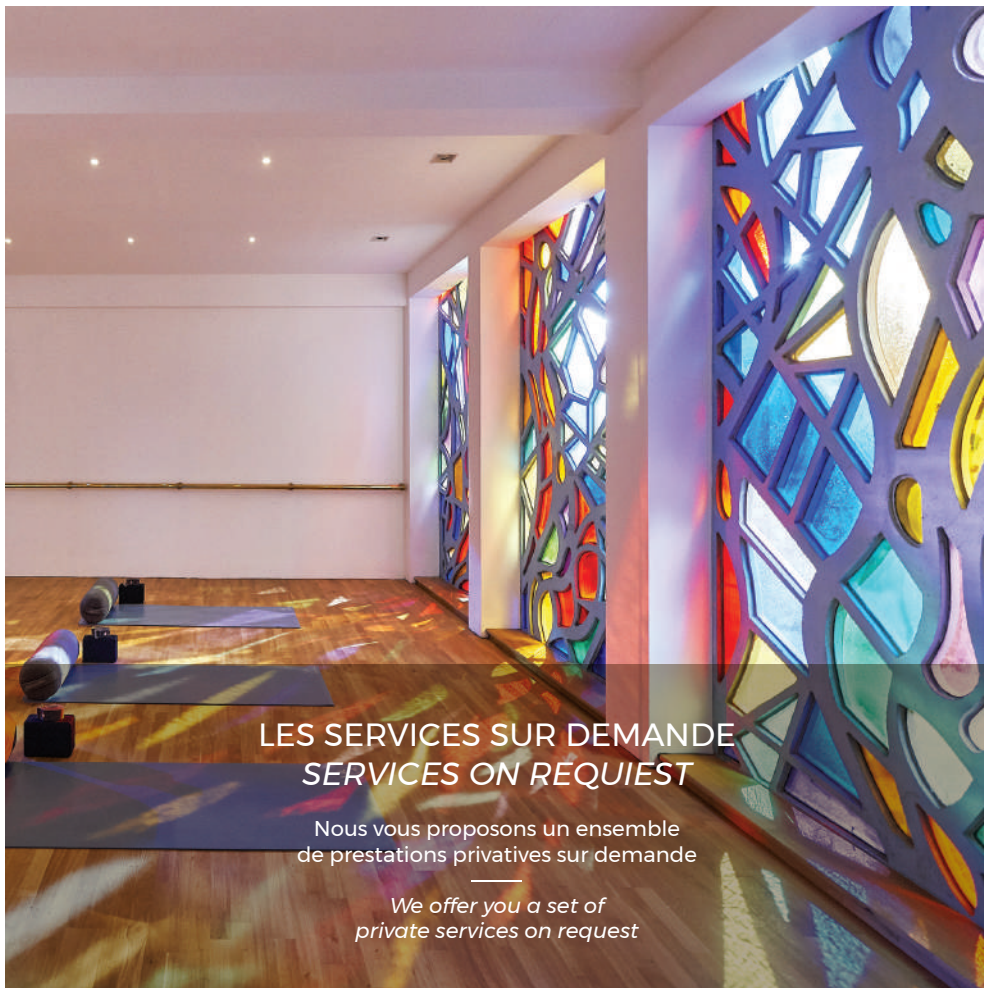
JOLIES MAINS OU PIEDS

Soin pour embellir les mains ou les pieds avec une pose de vernis qui se retire à l'eau.

PRETTY HANDS OR FEET

Treatment to beautify the hands or feet with a varnish application that can be removed with water.

45 min - 90€



LES SERVICES SUR DEMANDE *SERVICES ON REQUIEST*

Nous vous proposons un ensemble
de prestations privées sur demande

*We offer you a set of
private services on request*

LES SERVICES SUR DEMANDE - *SERVICES ON REQUEST*

COURS DE YOGA

Cette discipline aux vertus reconnues apporte santé, détente et sérénité. Elle se décline en différentes séances pour répondre à tous les besoins : Nidra, Hatha ou Yin Yoga.

YOGA CLASSES

This discipline is known for its benefits to increase your overall health and relieve stress through a state of deep relaxation and serenity. Different sessions offered to suit all levels and needs.

COACHING SPORTIF

Cours de sport en fonction de votre niveau et de vos objectifs.

SPORTS COACHING

Sports lessons according to your level and your goals.

SÉANCE DE MÉDITATION GUIDÉE

Par différentes techniques ou support de méditation, on parvient à calmer le corps, le mental et diriger son attention.

GUIDED MÉDITATION SESSION

Achieve inner harmony and improve your concentration by using a variety of meditation techniques encompassing both your body and mind.

60 min - 180 €

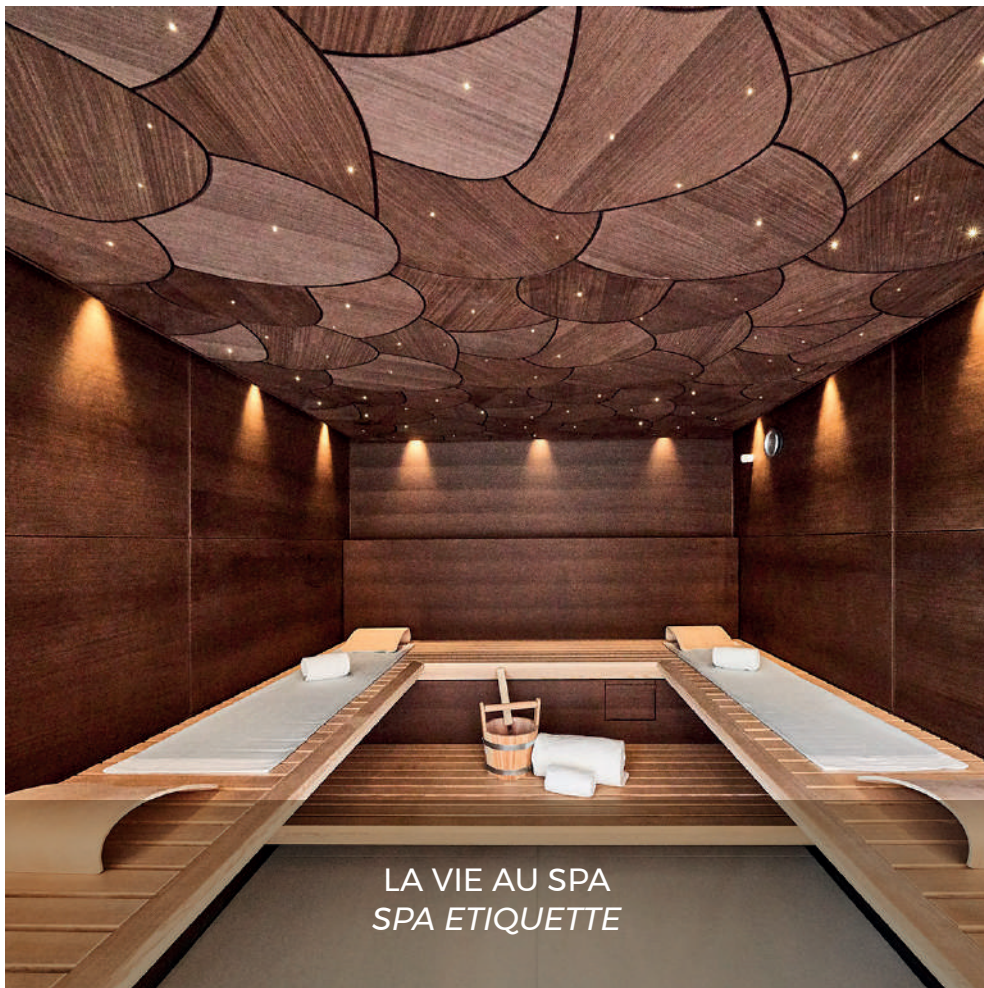
COIFFEUR

Selon vos besoins.

HAIRDRESSER

On request.

A partir de 125 € - From 125 €



LA VIE AU SPA
SPA ETIQUETTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 19h30. Réservation en dehors des heures d'ouverture sur demande.

ARRIVÉE AU SPA

Afin de vous immerger dans l'environnement harmonieux de notre Spa, nous vous invitons à arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre soin, pour profiter d'un rituel d'accueil et d'une consultation holistique avec votre thérapeute.

BOUTIQUE SPA

Afin de vous permettre de prolonger l'expérience de notre Spa, les produits utilisés lors des soins sont disponibles à la vente dans notre Spa et notre Boutique.

CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel et nous adapterons les soins en fonction de vos besoins.

EQUIPEMENT DU SPA

Le Spa dispose d'un espace bien-être avec un Sauna, un Hammam, un salon de relaxation et de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite. Les clients de l'hôtel peuvent venir directement au Spa en peignoir.

BONS CADEAUX

Des invitations personnalisées qui proposent à vos invités, le privilège de choisir leur instant de bien-être. Valable à vie. Ils peuvent être commandés sur notre boutique en ligne Château La Coste Secret Box. N'hésitez pas à nous demander conseil au : +33 (0)4 42 28 29 92 ou par e-mail à spa@villalacoste.com

NOUS CONTACTER

Pour nous joindre de votre chambre, veuillez appuyer sur la touche Spa du téléphone. Depuis l'extérieur, vous pouvez nous joindre directement au +33 (0)4 42 28 29 92 ou par e-mail à spa@villalacoste.com

OPENING HOURS

The Spa is open every day from 10.00 am to 19.30 pm. Reservations outside of opening hours on request.

ARRIVAL AT THE SPA

In order to immerse yourself in the harmonious environment of our Spa, we invite you to arrive 15 minutes before the scheduled time of your treatment, to enjoy a welcome ritual and a holistic consultation with your therapist.

SPA BOUTIQUE

In order to allow you to extend the experience of our Spa, the products used during the treatments are available for sale in our Spa and your Boutique.

CONTRAINDICTIONS

If you suffer from a health problem or if you are pregnant, we thank you for informing our staff and we will adapt the care according to your needs.

SPA EQUIPMENT

The Spa has a wellness area with a Sauna, a Hammam, a relaxation room and everything you need during your visit. Hotel guests can come directly to the Spa in a bathrobe.

GIFT VOUCHERS

Personalized invitations that offer your guests the privilege of choosing their moment of well-being from our treatment menu. Valid for life. They can be ordered from our Château La Coste Secret Box online store. Do not hesitate to ask us for advice by phone at: +33 (0)4 42 28 29 92 or by e-mail spa@villalacoste.com

CONTACT US

To reach us from your room, please press the Spa button on the phone. From outside, you can reach us directly at +33 (0)4 42 28 29 92 or by e-mail at spa@villalacoste.com

